

EVERYTHING **DiSC**[®]
PRODUCTIVE
CONFLICT

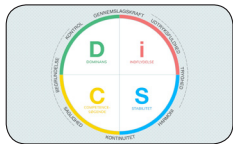
VIDEOVISNINGSVEJLEDNING

WILEY

Everything DiSC® Productive Conflict-videoen har både teoretiske beskrivelser og praktiske eksempler med konfliktinteraktioner og giver deltagerne større indsigt i, hvordan de reagerer i konfliktsituationer og hvorfor.

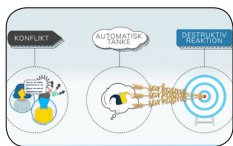
Denne vejledning giver dig et overblik over videomaterialet i mappen med faciliteringsmaterialer.

Everything DiSC Productive Conflict-videoen fås med engelske undertekster eller uden undertekster.



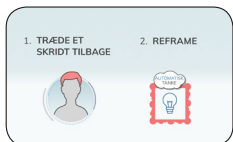
INTRODUKTION TIL DiSC® OG KONFLIKTHÅNDBLING introducerer DiSC®-modellen og beskriver de fire DiSC-stile i forbindelse med konflikter.

SIDE 3



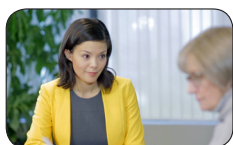
DESTRUKTIVE REAKTIONSMØNSTER beskriver en model til at forstå, hvordan vi reagerer i konfliktsituationer

SIDE 3



ÆNDRING AF REAKTIONSMØNSTER beskriver, hvordan man kan træde et skridt tilbage og reframe sine tanker under en konflikt.

SIDE 3



AUTOMATISKE TANKER viser en serie af konfliktsamtaler, som fremhæver de automatiske tanker hos en bestemt person.

SIDE 4

INTRODUKTION TIL DiSC® OG KONFLIKTHÅNDTERING

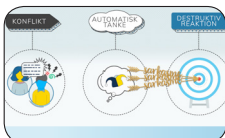
SAMLET VARIGHED: 3:30 MINUTTER



Dette videoklip introducerer DiSC®-modellen og illustrerer de fire DiSC-stile og deres prioriteter i konfliktsituationer. Det viser, hvordan personer kan reagere forskelligt i en konflikt, og hjælper med at skabe selvbevidsthed om adfærd under konflikter.

DESTRUKTIVE REAKTIONSMØNSTRE

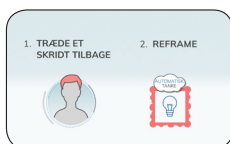
SAMLET VARIGHED: 1:30 MINUTTER



Denne video introducerer en model, som beskriver, hvordan vi reagerer i en konfliktsituation. Fokus er her på destruktive reaktionsmønstre. Modellen viser (1) en konflikthændelse, (2) en automatisk tanke og (3) den destruktive reaktion.

ÆNDRING AF REAKTIONSMØNSTER

SAMLET VARIGHED: 1:45 MINUTTER



Denne video introducerer modellen igen, men denne gang med fokus på en mere konstruktiv reaktion under konflikter. Konflikthændelsen og den automatiske tanke forekommer stadigvæk, men modellen indeholder nu en proces med at træde et skridt tilbage og reframe sine tanker for at bane vejen for en konstruktiv reaktion.

AUTOMATISKE TANKER

SAMLET VARIGHED: 5:30 MINUTTER

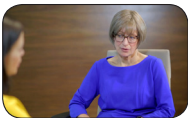


Disse videoer viser forskellige konfliktsamtaler mellem to personer. I hver af videoerne fremhæves de to personers automatiske tanker.

BRUG AF VIDEOKLIPPENE OM AUTOMATISKE TANKER I FACILITERINGEN

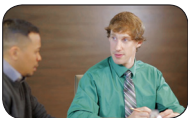
Disse videoer anvendes i modul 3. Video 1-3 anvendes i rækkefølge for at hjælpe deltagerne med at identificere og drøfte, hvornår automatiske tanker kan blive usunde. Video 4 bruges senere i modulet til en aktivitet, hvor deltagerne skal øve sig i at reframe.

AUTOMATISKE TANKER 1: SALLY



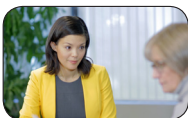
I denne video reagerer Sally på, at Stephanie har flyttet et møde til et tidspunkt, hvor Sally ikke kan deltage. Sally mener, at Stephanie ikke viser tilstrækkeligt hensyn og modsætter sig.

AUTOMATISKE TANKER 2: TOM



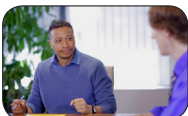
I denne video ser man, hvordan Tom inddrager Dante i en diskussion om, hvad en tredje kollega, Jake, har sagt under det netop afsluttede møde. Tom mener, at Jake modsiger alt, hvad han siger, og han forsøger at få Dante til at dele sit synspunkt.

AUTOMATISKE TANKER 3: STEPHANIE



I denne video præsenterer Stephanie sine idéer til et nyhedsbrev for Sally, men bliver modløs over Sallys reaktion. Sally virker ikke umiddelbart begejstret, og Stephanie ønsker ikke, at tingene skal udvikle sig til en ubehagelig diskussion, så hun beslutter blot at lade det ligge.

AUTOMATISKE TANKER 4: DANTE



I denne video reagerer Dante på, at Tom beder om en rapport, som Dante endnu ikke er færdig med. Dante føler, at Toms anmodning udtrykker mistillid til, at Dante kan klare opgaven.