

Yleiskatsaus ohjelmaan

Ohjelman sisältö:

Kolme valmennusmoduulia ja valinnainen ihmisten tulkitsemiseen harjoitettava tehtävä sekä johtajan oppaat, PowerPoint®-esitys, osallistujamateriaali ja video 20-sivuisen *Everything DiSC Workplace®* -profiilin tueksi.

Ohjelman kuvaus:

Everything DiSC Workplace auttaa ihmisiä

- tutustumaan omaan DiSC®-tyyliinsä
- ymmärtämään tapoja, joilla he reagoivat työtovereihinsa
- solmimaan tehokkaampia työsuhteita.

MODUULI 1: OMAAN DISC®-TYYLIIN TUTUSTUMINEN

Kesto: 90–120 minuuttia

Harjoitukset:

- Yksilöharjoitukset
- Pienryhmäharjoitukset
- Koko ryhmän harjoitukset

Materiaalit:

- Moniste 1.1
- Moniste 1.2
- Lehtiötaulu ja tussit
- *Everything DiSC Workplace* -profiili: s. 2–6

Tavoitteet:

- Oppia lisää DiSC-mallista ja *Everything DiSC Workplace* -kuvaajasta
- Tunnistaa oma tyyli ja tutustua työprioriteetteihin
- Tutustua DiSC-tyyliin välisiin yhtäläisyyksiin ja eroavaisuuksiin

Harjoituksen kuvaus:

Osallistujat tutustuvat DiSC-malliin ja katsovat siitä kertovan esittelyvideon. He oppivat lisää DiSC-tyyleistään sekä siitä, miten heidän prioriteettinsa vaikuttavat heidän toimintaansa ja mikä motivoi ja stressaa heitä. Tämän jälkeen osallistujat kirjoittavat lehtiötaululle kuvauksen heidän tyylilleen ominaisesta päivästä ja esittelevät sen muulle ryhmälle. Lopuksi he pohtivat oppimaansa ja kirjoittavat ylös ideoita, jotka he haluavat muistaa.

Jatkuu seuraavalla sivulla



MODUULI 2: MUIDEN TYILIEN YMMÄRTÄMINEN

Kesto: 90 minuuttia

Harjoitukset:

- Yksilöharjoitukset
- Pariharjoitukset
- Pienryhmäharjoitukset
- Koko ryhmän harjoitukset

Materiaalit:

- Moniste 2.1
- Moniste 2.2
- Vihreät ja keltaiset tarrat
- Lehtiötaulu ja tussit
- *Everything DiSC Workplace*®
-profiili: s. 8–11

Tavoitteet:

- Tunnistaa omat reagoitavat erilaisiin DiSC®-tyyleihin
- Tunnistaa, mitä hyötyjä ja haasteita voi kohdata työskennellessä eri tyyliä edustavien henkilöiden kanssa
- Käyttää DiSC-mallia työtovereiden ymmärtämiseen

Harjoituksen kuvaus:

Osallistujat katsovat videopätkiä neljästä henkilöstä ja keskustelevat, mitä mahdollisia hyötyjä ja haasteita liittyisi yhteistyöhön näiden henkilöiden kanssa. Osallistujat jaetaan ryhmiin DiSC®-tyylin mukaan ja heille osoitetaan yksi videon henkilöistä, jolla on heidän DiSC-tyylilleen vastakkainen tyyli. Ryhmät kirjaavat ylös lehtiötaululle, mikä on vaikeaa ja helppoa työskennellessä kyseistä tyyliä edustavan henkilön kanssa. Sen jälkeen harjoitus toistetaan siten, että kullekin ryhmälle osoitetaan henkilö, jolla on sama DiSC-tyyli kuin ryhmällä. Jokainen ryhmä esittelee kirjaamansa havainnot muille ryhmille, ja osallistujat täydentävät monisteitaan näillä tiedoilla. Lopuksi osallistujat merkitsevät tarroilla kuhunkin lehtiötauluun vaikeimpana ja helpoimpana pitämänsä luonteenpiirteet ja keskustelevat niistä koko ryhmän kanssa.

MODUULI 3: SUHTEIDEN TEHOSTAMINEN

Kesto: 90 minuuttia

Harjoitukset:

- Yksilöharjoitukset
- Pariharjoitukset
- Pienryhmäharjoitukset
- Koko ryhmän harjoitukset

Materiaalit:

- Moniste 3.1
- Moniste 3.2
- *Everything DiSC Workplace*
-profiili: s. 12–16
- Tyhjät muistilaput

Tavoitteet:

- Oppia, miten muut ovat kaventaneet eroavaisuuksiaan DiSC-mallin avulla
- Harjoitella tehokkaampien työsuhteiden luomista DiSC-mallin avulla
- Kirjoittaa toimintasuunnitelma suhteiden tehostamiseksi

Harjoituksen kuvaus:

Osallistujat katsovat videopätkiä työtovereista, jotka kuvaavat eri DiSC-tyyliin kanssa kohtaamiaan haasteita sekä haasteiden ratkaisemiseen käyttämiään strategioita. Sen jälkeen he oppivat henkilökohtaisia strategioita, joilla he voivat tehostaa suhteitaan tietyn tyylin henkilöiden kanssa. Osallistujat valitsevat yhden päästrategian ja laativat toimintasuunnitelman sen käyttöönottamiseksi työpaikallaan.

Jatkuu seuraavalla sivulla

VALINNAINEN HARJOITUS: IHMISTEN TULKITSEMINEN

Kesto: 30 minuuttia

Materiaalit:

- Moniste ihmisten tulkittamiseen
- Lehtiötaulu pisteiden kirjaamiseen

Tavoitteet:

- Oppia tulkitsemaan ihmisiä
- Kehittyä DiSC-tyylien tunnistamisessa ihmisten käyttäytymisen perusteella

Harjoituksen kuvaus:

Osallistujat oppivat tunnistamaan DiSC-tyylejä ihmisiä tulkittamalla, minkä jälkeen he harjoittelevat tunnistamista videopätkien avulla kilpailuhenkisessä ryhmäharjoituksessa.