

Aperçu du programme

Contenu du programme : Trois modules de formation et un exercice facultatif de décodage du comportement d'autrui avec des guides destinés aux animateurs, des présentations PowerPoint®, des manuels destinés aux participants et des vidéos pour étayer le rapport de 20 pages relatif au *profil Everything DiSC Workplace®*.

Description du programme : *Everything DiSC Workplace* aide les individus à

- découvrir leur style DiSC® ;
- comprendre leurs réactions vis-à-vis de collègues ;
- construire des relations de travail plus efficaces.

MODULE 1 : DÉCOUVERTE DE VOTRE STYLE DiSC®

Durée : de 90 à 120 minutes

Exercices :

- Individuel
- Petit groupe
- Ensemble du groupe

Matériel :

- Manuel 1.1
- Manuel 1.2
- Paperboard et marqueurs
- *Profil Everything DiSC Workplace* : p. 2-6

Objectifs :

- Se familiariser avec le modèle DiSC et la carte *Everything DiSC Workplace*.
- Identifier votre style et explorer vos priorités en milieu professionnel.
- Découvrir les similitudes et les différences entre les styles DiSC.

Description de l'exercice :

Les participants se familiarisent avec la structure du modèle DiSC et visionnent une vidéo leur présentant le modèle. Ils apprennent à connaître leur style DiSC, la manière dont leurs priorités influencent leur façon d'agir, leurs facteurs de motivation et leurs facteurs de stress. Ensuite, sur un paperboard, ils décrivent une journée type d'une personne de leur style et partagent ces informations avec l'ensemble du groupe. Pour terminer, ils mènent une réflexion sur leurs apprentissages et prennent note des idées à garder en mémoire.

Suite à la page suivante

MODULE 2 : COMPRÉHENSION DES AUTRES STYLES

Durée : 90 minutes

Exercices :

- Individuel
- Partenaire
- Petit groupe
- Ensemble du groupe

Matériel :

- Manuel 2.1
- Manuel 2.2
- Gouffettes vertes et jaunes
- Paperboard et marqueurs
- *Profil Everything DiSC Workplace®* : p. 8-11

Objectifs :

- Découvrir vos réactions vis-à-vis des autres styles DiSC®.
- Identifier ce qui fonctionne pour vous et ce qui vous pose problème lorsque vous travaillez avec chacun des styles DiSC.
- Utiliser le modèle DiSC pour comprendre les personnes avec lesquelles vous travaillez.

Description de l'exercice :

Les participants visionnent les séquences vidéo présentant quatre personnages et discutent des avantages et des inconvénients potentiels de travailler avec chacun d'entre eux. Les participants se répartissent en groupes en fonction de leur style DiSC® et ils se voient attribuer un personnage de la vidéo dont le style DiSC est opposé au leur. Ils relèvent les difficultés et les facilités pour eux de travailler avec une personne de ce style. Ensuite, chaque groupe se voit attribuer un personnage de la vidéo qui partage le même style DiSC que lui et les membres du groupe font le même exercice. Tandis que chaque groupe présente à l'ensemble du groupe les observations qu'il a notées sur le paperboard, les participants utilisent ces informations pour compléter leurs manuels. Pour terminer, ils utilisent des gouffettes pour identifier la caractéristique qu'ils estiment être la plus difficile et celle qu'ils pensent être la plus facile pour eux sur chaque paperboard. Cela fait ensuite l'objet d'une discussion avec l'ensemble du groupe.

MODULE 3 : CONSTRUCTION DE RELATIONS PLUS EFFICACES

Durée : 90 minutes

Exercices :

- Individuel
- Partenaire
- Petit groupe
- Ensemble du groupe

Matériel :

- Manuel 3.1
- Manuel 3.2
- *Profil Everything DiSC Workplace®* : p. 12-16
- Fiches vierges

Objectifs :

- Apprendre comment les autres ont surmonté leurs différences grâce à DiSC.
- Mettre DiSC en pratique pour construire des relations plus efficaces au travail.
- Élaborer un plan d'action pour construire des relations plus efficaces.

Description de l'exercice :

Les participants regardent les séquences vidéo présentant des collègues qui parlent de leurs difficultés à travailler avec chaque style DiSC et des stratégies qu'ils ont utilisées pour surmonter ces obstacles. Ils apprennent alors des stratégies personnalisées pour construire une relation plus efficace avec un style spécifique. Les participants choisissent une stratégie globale et élaborent un plan d'action à mettre en œuvre dans leur environnement professionnel.

Suite à la page suivante

EXERCICE FACULTATIF : DÉCODAGE DU COMPORTEMENT D'AUTRUI

Durée : 30 minutes

Matériel :

- Manuel relatif au décodage du comportement d'autrui
- Paperboard pour noter les résultats

Objectifs :

- Apprendre une méthode destinée à décoder le comportement d'autrui.
- Développer des compétences de reconnaissance des styles DiSC chez autrui sur la base d'indices comportementaux.

Description de l'exercice :

Les participants apprennent à reconnaître le style DiSC d'autrui en décodant leur comportement, après quoi ils mettent la méthode en pratique par le biais d'une série de séquences vidéo dans un exercice où les équipes sont mises en compétition les unes avec les autres.