

Programoversikt

Programinnhold:

Tre opplæringsmoduler og valgfri personlesingsaktivitet med instruktørveiledninger, PowerPoint®-lysbilder, støtteark til deltakerne og video som kompletterer den 20-siders *Everything DiSC Workplace®*-profilen.

Programbeskrivelse:

Everything DiSC Workplace hjelper folk med følgende:

- finne DiSC®-stilen sin
- forstå egne reaksjoner overfor kolleger
- bygge mer effektive jobbreasjoner

MODUL 1: FINNE DIN DiSC®-STIL

Varighet: 90–120 minutter

Aktiviteter:

- Enkeltvis
- Liten gruppe
- Stor gruppe

Materiell:

- Støtteark 1.1
- Støtteark 1.2
- Flippover og merkepenner
- *Everything DiSC Workplace*-profil: s. 2–6

Mål:

- Lær om DiSC-modellen og *Everything DiSC Workplace*-kartet.
- Identifiser stilen din, og finn ut hvilke prioriteringer du har på jobben.
- Finn likheter og ulikheter mellom DiSC-stilene.

Beskrivelse av aktivitet:

Deltakerne presenteres for DiSC-modellens rammeverk og ser på en video som introduserer modellen. De lærer om DiSC-stilene sine, hvordan prioriteringene deres har innvirkning på handlingene deres, og hva som motiverer og stresser dem. De kan lagre flippoverbeskrivelser av en dag i livet til stilene deres og dele dem med storguppen. Til slutt reflekterer de over hva de har lært, og skriver ned ideene de ønsker å huske.

Forts. på neste side

MODUL 2: FORSTÅ ANDRE STILER

Varighet: 90 minutter

Aktiviteter:

- Enkeltvis
- Partner
- Liten gruppe
- Stor gruppe

Materiell:

- Støtteark 2.1
- Støtteark 2.2
- Grønne og gule klistremerker
- Flippover og merkepenner
- *Everything DiSC Workplace-profil*: s. 8–11

Mål:

- Utforsk dine reaksjoner på ulike DiSC®-stiler.
- Identifiser hva som fungerer for deg, og hvilke utfordringer du har når du samarbeider med de ulike stilene.
- Bruk DiSC-modellen til å forstå personene du samarbeider med.

Beskrivelse av aktivitet:

Deltakerne ser på videosnutter som introduserer fire rollefigurer, og drøfter potensielle fordeler og utfordringer ved å jobbe med de ulike stilene. Deltakerne går sammen i grupper i henhold til DiSC®-stil og tildeles én rollefigur fra videoen med en DiSC-stil som er motsatt av deres egen. De registrerer hva som er vanskelig, og hva som fungerer bra når de jobber med den gjeldende stilen. Deretter tildeles hver gruppe rollefiguren som har samme DiSC-stil som dem selv, og de utfører samme aktivitet. Når hver gruppe presenterer diagrammet for hver storgruppe, bruker deltakerne informasjonen til å fylle ut støttearkene. Til slutt bruker de klistremerkene til å identifisere karaktertrekket de mener er mest utfordrende, og karaktertrekket som fungerer best for dem, på en flippover, og diskuterer det i storgruppen.

MODUL 3: BYGGE MER EFFEKTIVE RELASJONER

Varighet: 90 minutter

Aktiviteter:

- Enkeltvis
- Partner
- Liten gruppe
- Stor gruppe

Materiell:

- Støtteark 3.1
- Støtteark 3.2
- *Everything DiSC Workplace-profil*: s. 12-16
- Tomme notatkort

Mål:

- Lære hvordan andre har bygget en bro mellom ulikheter ved hjelp av DiSC.
- Øve på å bruke DiSC til å bygge mer effektive relasjoner på arbeidsplassen.
- Lage en handlingsplan for å bygge mer effektive relasjoner.

Beskrivelse av aktivitet:

Deltakerne ser på videosnutter av kolleger som beskriver hvilke utfordringer de har med å jobbe med de ulike DiSC-stilene, og strategiene de bruker til å overvinne hindringene. Deretter lærer de personlig tilpassede strategier for å bygge en mer effektiv relasjon med en bestemt stil. Deltakerne velger én helhetlig strategi og lager en handlingsplan for hvordan den kan brukes på arbeidsplassen.

Forts. på neste side

VALGFRI AKTIVITET: PERSONLESING

Varighet: 30 minutter

Materiell:

- Støtteark for personlesing
- Flippover for registrering av resultater

Mål:

- Lære en metode som kalles personlesing.
- Utvikle ferdigheter for å gjenkjenne andres DiSC-stiler basert på atferdssignaler.

Beskrivelse av aktivitet:

Deltakerne lærer hvordan de kan kjenne igjen andres DiSC-stiler ved hjelp av personlesing. Deretter øver de på å bruke metoden ved å bruke en serie med videosnutter i en teamkonkurranse.